

11・12月 土曜日 短期集中特別水泳教室

超初心者のための

クロール25m完泳

速習クラス



日時：令和7年11・12月 毎週土曜日（全8回）

小学生コース：10:00～11:00

成人コース：11:10～12:10

場所：ふれーゆ 25mプール

受講料：【小学生】全8回フリー 6000円

1回 1,200円（プール入場料込み）

【成人】全8回フリー 7000円

1回 1,300円（セット券付き）

参加条件：身長が140cm以上である。

顔が水につけられる。

定員：各コース 12名（先着順）

- ・定員になり次第、受付終了となります。
- ・定員に達していない場合は当日参加も可能です。
- ・受付時間がございますので教室開始時間に間に合うようにお時間に余裕をもってお越しください。
- ・お渡しするチケットは教室を含めた2時間分となっているため2時間を過ぎると延長料金が発生いたします。  
(セット券の大浴場の時間は含みません)

11月

| 日       | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         |         |         |         | 1<br>★  |
| 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8<br>★  |
| 9       | 10      | 11<br>休 | 12<br>休 | 13<br>休 | 14<br>休 | 15<br>休 |
| 16<br>休 | 17<br>休 | 18<br>休 | 19<br>休 | 20<br>休 | 21      | 22<br>★ |
| 23      | 24      | 25      | 26      | 27      | 28      | 29<br>★ |

12月

| 日  | 月  | 火      | 水  | 木  | 金  | 土       |
|----|----|--------|----|----|----|---------|
|    | 1  | 2      | 3  | 4  | 5  | 6<br>★  |
| 7  | 8  | 9<br>休 | 10 | 11 | 12 | 13<br>★ |
| 14 | 15 | 16     | 17 | 18 | 19 | 20<br>★ |
| 21 | 22 | 23     | 24 | 25 | 26 | 27<br>★ |
| 28 | 29 | 30     | 31 |    |    |         |

## 教室内容

短期間での25m完泳を目指したい方のための  
短期集中特別教室です。

短期間で25m泳げるようになりたい方は  
ぜひご参加ください！

インストラクター

**加藤義範**

水泳教師（日本水泳連盟）

ベーシックライフセイバー（日本ライフセービング協会）

『3日で25メートル泳げちゃう本（青月社）』著者